



ACCESS Bars® IM BUSINESS

*Fürsorge für Mitarbeiter nach
neuesten Erkenntnissen*
*Tiefenentspannung für Körper
und Geist*

Access Bars® im Business ist ein revolutionärer neuer Ansatz für mehr Glück und Wohlbefinden am Arbeitsplatz und kann in jeder Organisation leicht umgesetzt werden.

Die Technik kommt erfolgreich in Unternehmen auf der ganzen Welt zum Einsatz, um Stress zu reduzieren und Wohlbefinden und Produktivität zu steigern.

Bars im Business arbeitet mit Unternehmen jeder Größe. Jedes Programm wird auf die Bedürfnisse der Organisation und die Ausgangslage individuell zugeschnitten.

Access Bars wird aktuell in 188 Ländern praktiziert und mehr als 500.000 Menschen haben die Access Bars für Tiefenentspannung, zum Aufladen ihrer Akkus, zur Steigerung ihrer Produktivität und für mehr Leichtigkeit im Leben genutzt.

AUF EINEN BLICK



Wie funktioniert es?

Der Klient liegt auf einer Massageliege oder sitzt auf einem Stuhl mit verstellbarer Rückenlehne, während der Facilitator verschiedene Punkte am Kopf sanft berührt. Während einer Bars-Sitzung erfahren die meisten Klienten ein Gespür von Leichtigkeit und Frieden und eine tiefe Entspannung. Durch die sanfte Berührung der Bars-Punkte wird eine positive neurologische Reaktion im Empfänger angeregt. Dadurch wird die natürliche Fähigkeit des Körpers angesprochen, sich zu entspannen, und der Weg zu physiologischen Veränderungen für größeres Wohlbefinden wird geebnet.

- + TIEFENTSPANNUNG und STRESSABBAU
- + Höhere MENTALE KLARHEIT
- + Gesteigerte MOTIVATION und vereinfachte Kommunikation
- + POSITIVE AUSWIRKUNGEN auf Migräne und Schlaflosigkeit
- + Gesteigerte MENTALE GESUNDHEIT: Linderung der Symptome von Depression, Panikattacken und Angstzuständen
- + Erhöhtes intuitives GEWAHRSEIN
- + Gesteigerte Fähigkeit zur PROBLEMLÖSUNG und Konfliktlösung

NUTZEN

Was ist Access Bars im Business?

Access Bars im Business ist eine Reihe von Wellness-Programmen auf Grundlage der Access Bars, einer Technik mit leichter Berührungen auf dem Kopf, die eine ähnliche Wirkung wie Mediation hat. Eine 30- bis 45-minütige Access Bars-Sitzung bringt tiefe Entspannung, die zu gesteigerter Leistung und positiver Lebenseinstellung führt sowie die Kreativität steigert und Burnout vermeiden kann.

Was machen die Bars?

Die Access Bars bringen Ruhe in das Gedankenkarussell, reduzieren Stress und verleihen dem Geist einen Raum zum Auftanken. Dieser Raum fördert die Kreativität und steigert die Kreativität sowie die Fähigkeit, auf die eigene Intuition und Aufmerksamkeit zuzugreifen.



Wissenschaftliche Forschung

Dr. Terrie Hope, PhD, DNM, erforscht die Access Bars schon seit über 12 Jahren und hat unglaubliche Resultate festgestellt, wie die Access Bars Stress verändern können. Ihre Forschung hat zeigt, dass eine Access Bars-Sitzung den Stress senkt und die Muster der Gehirnwellen von einem sehr gestressten zu einem entspannteren Bild verändern kann. Die Aktivierung bestimmter Muster unserer Gehirnwellen deutet an, dass eine Regeneration stattfindet und der Körper, das mentale Wohlbefinden und die Kognition eines Klienten sich verbessern – in nur 45 Minuten.

Außerdem haben weitere, im Jahr 2017 in einer [Fachzeitschrift](#) veröffentlichten Forschungen der Access Bars einen erheblichen Rückgang von bis zu 84,7 % der Symptome von Angstzuständen und Depression sowie eine Steigerung der EEG-Kohärenz im Gehirn nachgewiesen. Eine im Jahr 2023 in derselben Fachzeitschrift veröffentlichte Studie belegte diese Resultate und wies erhebliche Besserung der Symptome von Depression, Angstzuständen und Stress sowie von posttraumatischen Belastungsstörungen nach.



Hier zum Nachlesen: [Die Auswirkungen der Access Bars auf Angstzustände, Depression und Stress bei Polizeibeamten](#)

WEITERE UNTERSUCHUNGEN wurden 2015 vom führenden Neurowissenschaftler Dr. Jeffrey L. Fannin an 60 Teilnehmern durchgeführt. Dr. Fannin entdeckte, dass die Access Bars eine positive neurologische Wirkung auf den Empfänger haben, die mit jenen vergleichbar sind, die fortgeschrittene Meditierende erfahren – jedoch bewirken sie diese Resultate unmittelbar. Der offizielle Informationsschrift dieser Studie ist hier zu finden: [Access Consciousness Bars-Studie 2015, durchgeführt von der Global Neuroscience Research Foundation](#).

Hier zeigt Dr. Fannin, was während eines Access Bars-Sitzung im Gehirn vor sich geht: [„Review der Access Bars“ von Neurowissenschaftler Dr. Jeffrey L. Fannin](#)



Das sagen die Klienten



„In unruhigen Zeiten sind solche Programme wichtig für das Unternehmen, insbesondere für die Mitarbeiterbindung und für Stressmanagement. Wir haben das Wellnessprogramm ‚Bars im Business‘ für unsere Mitarbeiter gewählt und als sehr nutzbringend empfunden. Jede Sitzung war anders und dauerte zwischen 3 und 4 Stunden. Es war für unser Unternehmen sehr hilfreich und hat die Mitarbeitermoral und das Engagement verbessert und insgesamt zu einem entspannteren Arbeitsumfeld beigetragen.“

Steuerberatungsgesellschaft, Irland



„Wir haben in einige Access Bars-Sitzungen investiert – einmal pro Woche, einen Monat lang, für 85 unserer Kundendienstmitarbeiter. Wir konnten eine allgemeine Reduzierung des Stressniveaus erkennen, die Mitarbeiter waren klarer bei der Entscheidungsfinden, und alle waren merklich motivierter. Ich höre bei Diskussionen auch mehr Offenheit heraus und habe allgemein das Gefühl, dass wir mehr zusammenarbeiten.“

Juristenverband, Brasilien



ANFRAGEN

Außer Wellness-Programmen bieten wir auch 30-minütige Access Consciousness Bars-Sitzungen für Menschen an, die gerne tief entspannen, ihre Akkus aufladen und sich danach mit mehr Leichtigkeit auf ihre Aufgaben konzentrieren möchten.

info@barsinbusiness.com

Lieber persönlich treffen?

Wir können gerne ein Informationsgespräch organisieren, das je nach Standort online oder vor Ort stattfinden kann.

EINZELHEITEN

WEBSEITE:
barsinbusiness.com



LINKEDIN:
www.linkedin.com/company/bars-in-business

